

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.2. - 2.2.2025

alergeny

Pondělí 27.1.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 28.1.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 29.1.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 30.1.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 31.1.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 1.2.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,3,7

Neděle 2.2.2025

Polévka	Hovězí s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety sypané sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3.2. - 9.2.2025

alergeny

Pondělí 3.2.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Mrkvová /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Pražské brambory zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené na másle, brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, dušený špenát, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 4.2.2025

Polévka	Hovězí s krupkami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Středa 5.2.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7

Čtvrtek 6.2.2025

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v mrkvi, brambory vařené	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

Pátek 7.2.2025

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky sypané tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený Lunchmeat, brambory m.m., DIA okurka	1,8,11,12

Sobota 8.2.2025

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, vařené brambory m.m.	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7

Neděle 9.2.2025

Polévka	Uzená s masem/3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragú, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10.2. - 16.2.2025

alergeny

Pondělí 10.2.2025

Polévka	Vločková /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 11.2.2025

Polévka	Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory m.m.	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s hráškem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

Středa 12.2.2025

Polévka	Slepičí polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svatební vepřový řízek, vařené brambory, kompot	1,3,7

Čtvrtek 13.2.2025

Polévka	Uzená s rýží a zeleninou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstovinová kolínka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7

Pátek 14.2.2025

Polévka	Kapustová /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1

Sobota 15.2.2025

Polévka	Polévka hovězí s jarní zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7

Neděle 16.2.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Sekaný biftek, vařené brambory m.m., červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17.2. - 23.2.2025

alergeny

Pondělí 17.2.2025

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský guláš, rýže	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, rýže	1,3,7,9,10

Úterý 18.2.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové rizoto, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka, 2ks vař.vejce, vařené brambory	1,3,7

Středa 19.2.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, duš.špenát, vař.brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, vař.brambory, okurkový salát	1,3,7

Čtvrtek 20.2.2025

Polévka	Hovězí vývar s krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky s tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 21.2.2025

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, vařené brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Sobota 22.2.2025

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kapust. přírodní karbanátek, vař.brambor m.m.,čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso s těstovinou, špenátem a sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kapust. přírodní karbanátek, vař.brambor m.m.,čalamáda	1,3,7

Neděle 23.2.2025

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2ks vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24.2. - 28.2.2025

alergeny

Pondělí 24.2.2025

<i>Polévka</i>	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Masový nákyp, brambory m.m., kompot	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Uzené stehno, vařené brambory m.m.	1,3,7

Úterý 25.2.2025

<i>Polévka</i>	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hovězí maso na houbách, dušená rýže	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Máslový sekaný řízek, vařené brambory m.m., kompot	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Jitrnice, kysané zelí, vařené brambory m.m.	1,3,7

Středa 26.2.2025

<i>Polévka</i>	Bramborová s houbami /3,9/ Bramborový krém /2/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Novohradský vepřová pečeně, vařené brambory	1,3,7,9
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Lašské vepřové žbírko, dušená rýže	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřová játra na kari, dušená rýže	1,3,7

Čtvrtek 27.2.2025

<i>Polévka</i>	Polévka hovězí s mlhovinou /3,2,9/	1,7,9,
<i>Normální strava (3)</i>	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Pečený karbanátek, vařené brambory m.m., steril.salát	1,3,7

Pátek 28.2.2025

<i>Polévka</i>	Polévka vločková /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Čočka s uzeninou, kyselá okurka	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kuřecí roláda, brambory m.m., rajče	1,3,7

Sobota 1.3.2025

<i>Polévka</i>	
<i>Normální strava (3)</i>	
<i>Šetřící dieta (2)</i>	
<i>Diabetická dieta (9)</i>	

Neděle 2.3.2025

<i>Polévka</i>	
<i>Normální strava (3)</i>	
<i>Šetřící dieta (2)</i>	
<i>Diabetická dieta (9)</i>	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, žpaldá, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich  
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno 50, 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 