

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 6.1. - 12.1.2025

alergeny

### Pondělí 6.1.2024

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9

### Úterý 7.1.2025

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,3,7,9

### Středa 8.1.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřová znojenská pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojenská pečeně, houskový knedlík	1,3,7

### Čtvrtek 9.1.2025

Polévka	Pórková jemná /2,3,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

### Pátek 10.1.2025

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Vinná pečená klobása, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

### Sobota 11.1.2025

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12

### Neděle 12.1.2025

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	3,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	3,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman