

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.1. - 31.1.2025

alergeny

Pondělí 27.1.2025

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7

Úterý 28.1.2025

Polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka, šunka, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, rýže	1

Středa 29.1.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Čtvrtek 30.1.2025

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor	1,3
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 31.1.2025

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory, čalamáda	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,7
Diabetická dieta (9)	Jitrnice, brambory, čalamáda	1,9

Sobota 1.2.2025

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Neděle 2.2.2025

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman