

**Jídelní lístek od 30.12.24 do 05.01.25**

	<b>30.12</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>31.12</b>	<b>úterý</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>01.01</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce		1,3,7
polévka	Slepičí vývar se strouháním 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Čočka na kyselo, šunková klobása, kyselá okurka 3,9		1,3,7
oběd	Červená čočka. Dušená šunka, kompot 2		1,3,7
svačina	Lučina, veka, zelenina 2,3,9		1,3,7
večeře	Kuřecí roláda, brambory, červená řepa 3,2,9		1,3,7
	<b>02.01</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Jarní bramborová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřový guláš, těstoviny 3,9		1,3,7
oběd	Jemný vepřový guláš, těstoviny 2		1,3,7
svačina	Ovocný pohár 3,2,9		1,3,7
večeře	Vaječná tlačěnka, chléb 3,9,2		1,3,7
	<b>03.01</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, sýr tavený, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,
polévka	Zeleninový vývar s rýží 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Moravské uzené, kyselé zelí, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Kuřecí plátek, brambory, kompot 2		1,3,7
svačina	Žervé, kapie, pečivo 2,3,9		1,3,7
večeře	Žemlovka s tvarohem 3,2,9		1,3,7
	<b>04.01</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, čajovka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Kmínová s bramborami 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Hovězí maso, smetanová omáčka, houskový knedlík 2		1,3,7
oběd	Hovězí maso, dia křenová omáčka, houskový knedlík 3,9		1,3,7
svačina	Milchschnitte 3,2 Milchschnitte 9		1,3,7
večeře	Špejcharská polévka, pečivo 3,2,9		1,3,7
	<b>05.01</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, míchaná vejce, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Smažené rybí filé, brambory, tatarka 3,9		1,3,7
oběd	Pečené rybí filé, brambory, kompot 2		1,3,7
svačina	Koláč 3,2 dia koláč 9		7
večeře	Dva druhy sýru, chléb, zelenina 3,2,9		1,3,7

**Jídelní lístek od 06.01.25 do 12.01.25**

	<b>06.01</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, dietní salám, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Kulajda3,9	Kulajda bez hub 2	1,3,7,9
oběd	Vepřová pikantní směs, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Vepřová směs se zeleninou, rýže 2		1,3,7
svačina	Sýr tavený, veka, paprika 3,2,9		1,3,7
večeře	Kuřecí špalíčky, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>07.01</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, paštika, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Ragů 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory 3,2		1,3,7
oběd	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory 9		1,3,7
svačina	Moučník 3,2 dia moučník 9		1,3,7
večeře	Šunková rolka se salátem, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>08.01</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, džem 3,2 dia džem 9, ovoce		1,3,7
polévka	Krupicová s vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík 3,2		1,3,7,4
oběd	Hovězí maso, dia rajská omáčka, houskový knedlík 9		1,3,7,4
svačina	Jogurt 3,2,9		7
večeře	Treska na másle, brambory, zelenina 3,2,9		1,3,7
	<b>09.01</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, sýr tavený, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Čočková s párkem 3,9 z červené čočky 2		1,3,7,9
oběd	Špagety carbonara 3,9		1,3,7
oběd	Špagety pomodoro 2		1,3,7
svačina	Donut 3,2 dia donut 9		1,3,7
večeře	Drůbeží tlačěnka, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>10.01</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, rybí pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Holandský řízek, brambory, červená řepa 3,9		1,3,7
oběd	Dušený karbanátek, brambory, červená řepa 2		1,3,7
svačina	Rajče, máslo, chléb 3,2,9		1,3,7
večeře	Tvarohové knedlíky s ovocem, tvaroh, cukr 3,2 dia cukr 9		1,3,7
	<b>11.01</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Zeleninová s pohankou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Kološvárské zelí 3,9		1,3,7
oběd	Vepřový plátek, rýže 2		1,3,7
svačina	Ovo želé 3,2,9		
večeře	Gulášová polévka, pečivo 3,9 Jemná gulášová, pečivo 2		1,3,7,9
	<b>12.01</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, chodský koláč 3,2 dia šáteček 9		1,3,7
polévka	Slepičí s masem a drobením 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 3,2		1,3,7,10
oběd	Dia koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík 9		1,3,7,10
svačina	Mřížka s ljuvenicí 2,3,9		1,3,7
večeře	Salámový talíř, máslo zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

**Jídelní lístek od 13.01.25 do 19.01.25**

	<b>13.01 pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínka, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Drůbková 2,3,9	1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory 2	1,3,7
svačina	Mléčná kpupice 2,3,9	7
večeře	Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 3,2,9	1,3,7
	<b>14.01 úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vajíčko, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7,
polévka	Zeleninový vývar s nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík 3,2	1,3,7
oběd	Svíčková dia hovězí pečeně, houskový knedlík 9	1,3,7
svačina	Rajčata s mozzarellou, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Šunkový talíř, máslo, obloha, chléb 3,2,9	1,3,7
	<b>15.01 středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Minestrone 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Luštěninový pekáček s párkem 3,9	1,3,7
oběd	Dýňové pyré, opečený párek 2	1,3,7
svačina	Slaný štrůdl 3,2,9	1,3,7
večeře	Pangasius na másle, brambory 3,2,9	4,7
	<b>16.01 čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, šunková pěna, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový krém 2, 3, 9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí stroganoff, jasmínová rýže 3,9	1,3,7
oběd	Kuřecí stroganoff, jasmínová rýže 2	1,3,7
svačina	Bábovka 3,2 dia bábovka 9	1,3,7
večeře	Utopenci v aspiku, chléb 3,9 Aspiková květinka 2	1,3,7
	<b>17.01 pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, plátkový sýr, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, míchaný salát 3,9	1,3,7
oběd	Šunkofleky, míchaný salát 2	1,3,7
svačina	Domácí pudink 3,2,9	1,3,7
večeře	Sekaná, brambory, červená řepa 3,2,9	1,3,7
	<b>18.01 sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Květáková 3,9 cuketová 2	1,3,7,9
oběd	Znojemská pečeně, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní pečeně, rýže 2	1,3,7
svačina	Žervé, veka, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše, máslo, kakao, cukr 3,2 dia cukr 9	1,3,7
	<b>19.01 neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, vánočka, máslo 3,2 dia vánočka 9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuře alá kachna, červené zelí, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Dušené kuře, pekingské zelí, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka 3,2,9	
večeře	Sýrový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

**Jídelní lístek od 20.01.25 do 26.01.25**

	<b>20.01</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, paštikový sýr, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Fazolková 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Štěpánská pečeně, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Štěpánská pečeně, brambory 2		1,3,7
svačina	Škvarková pomazánka, chléb 3,9 Sýrová pomazánka 2		1,3,7
večeře	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem 3,2,9		1,3,7
	<b>21.01</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Dršťková 3,9 rajčatová 2		1,3,7,9
oběd	Alpský knedlík, máslo, cukr, tvaroh 3,2		1,3,7
oběd	Alpský knedlík, máslo, dia cukr, tvaroh 9		1,3,7
svačina	Veka, máslo, vařené vejce 2,3,9		1,3,7
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9		1,3,7
	<b>22.01</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce		1,3,7
polévka	Celerová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Krůtí na žampionech, těstoviny 3,9		1
oběd	Krůtí přírodní, těstoviny 2		1
svačina	Smoothie		
večeře	Boršč 3,2,9		1,3,7,9
	<b>23.01</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, salámová pomazánka, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Kuřecí vývar s vločkovou zavářkou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Mexický guláš, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Jemný guláš, rýže 2		1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Zavináče v aspiku, pečivo 3,2,9		1,3,7
	<b>24.01</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, plátkový sýr, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Jarní zeleninový vývar s těstovinou 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Vepř krkovice, dušené zelí, bramborový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Dušené krkovice, dušený špenát, bramborový knedlík 2		1,3,7
svačina	Salám, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
večeře	Nudle s tvarohem, cukr, máslo 3,2 dia cukr 9		1,3,7
	<b>25.01</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, lučina, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Uzená s bramborem a vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory 2		1,3,7
svačina	Ovocná miska 3,2,9		1,3,7
večeře	Zapečené boloňské špagety, sýr 3,2,9		1,3,7
	<b>26.01</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, tvarohový závin 3,2 dia tvarohový šáteček 9, ovoce		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Kuře na smetaně, houskový knedlík 3,2		1,3,7
oběd	Kuře na smetaně, houskový knedlík 9		1,3,7
svačina	Domácí moučník 2,3,9		1,3,7
večeře	Obložený talíř, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

# Domov Seniorů - Stará Role

Závodu míru 96, Karlovy Vary



Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

## Jídelní lístek od 27.01.25 do 02.02.25

	<b>27.01</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Rajská s těstovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Hrachová kaše, šunková klobása, okurka 3,9		1,3,7
oběd	Dýňové pyré, šunková klobása, červená řepa 2		1,3,7
svačina	Máslo, sýr, okurka, veka 3,2,9		1,3,7
večeře	Drůbeží kaldoun 2,3,9		1,3,7
	<b>28.01</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, drůbeží paštika, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Francouzská polévka 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Hovězí vařené, švestková omáčka, karlovarský knedlík 3,2		1,3,7
oběd	Hovězí vařené, DIA švestková omáčka, karlovarský knedlík 9		1,3,7
svačina	Přesnídávka		
večeře	Romadůr, máslo, zelenina, chléb 3,9 plátkový sýr 2		1,3,7
	<b>29.01</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 DIA pečivo 9		1,3,7
polévka	Krupicová s vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 3,9		1,3,7
oběd	Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 2		1,3,7
svačina	Jogurt 3,2,9		7
večeře	Vepřové na kmíně, brambory 3,2,9		1,3,7
	<b>30.01</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Špenátová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Kuře alá bažant, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Kuře alá bažant, rýže 2		1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Zeleninový salát se šunkou, pečivo 3,2,9		1,3,7
	<b>31.01</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Zeleninový vývar a pohankou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřový smažený řízek, brambory, okurka 3,9		1,3,7
oběd	Vepřový přírodní řízek, brambory, rajče 2		1,3,7
svačina	Lučina, veka, zelenina 3,2,9		1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 Dia krupicová kaše 9		1,3,7
	<b>01.02</b>	<b>sobota</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>02.02</b>	<b>neděle</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**  
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :  
**Ricciová Štěpánka**