

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.1. - 5.1.2025

alergeny

Pondělí 30.12.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 31.12.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.1.2025 - SVÁTEK NOVÝ ROK

Polévka Slepíčí polévka s praženou krupicí /3,2,9/ 1,3,7

Normální strava (3) Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka 1,3,7

Šetřící dieta (2) Teplá šunka, červená čočka, kompot 1,3,7

Diabetická dieta (9) Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka 1,3,7

Čtvrtek 2.1.2025

Polévka Polévka uzená s masem a rýží 1,3,7,9

Normální strava (3) Hovězí maso na česneku, duš.špenát, vař.brambory 1,3,7

Šetřící dieta (2) Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže 1,3,7,9

Diabetická dieta (9) Květákový mozeček, vař.brambory, okurkový salát 1,3,7

Pátek 3.1.2025

Polévka Horácká polévka /3,2,9/ 1,3,7

Normální strava (3) Znojemský vepřový guláš, těstoviny 1,6,9,10,11

Šetřící dieta (2) 2ks vejce, dušený špenát, brambory 1,3,6,7,9,10,11,12

Diabetická dieta (9) Znojemský vepřový guláš, těstoviny 1,6,9,10,11

Sobota 4.1.2025

Polévka Francouzská /3,2,9/ 1,3,9

Normální strava (3) Máslový řízek, vařené brambory, kys.okurka 1,3,7

Šetřící dieta (2) Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka 1,3,7

Diabetická dieta (9) Máslový řízek, vařené brambory, kys.okurka 1,3,7

Neděle 5.1.2025

Polévka Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/ 1,3,7,9

Normální strava (3) Kuře na smetaně, těstovinová kolínka 1,3,7

Šetřící dieta (2) Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem 1,3,7

Diabetická dieta (9) Kuře na smetaně, těstovinová kolínka 1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.1. - 12.1.2025

alergeny

Pondělí 6.1.2024

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9

Úterý 7.1.2025

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,3,7,9

Středa 8.1.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřová znojemská pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 9.1.2025

Polévka	Pórková jemná /2,3,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

Pátek 10.1.2025

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Vinná pečená klobása, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

Sobota 11.1.2025

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12

Neděle 12.1.2025

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	3,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	3,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.1. - 19.1.2025

alergeny

Pondělí 13.1.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragů, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9

Úterý 14.1.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory	1,3,7

Středa 15.1.2025

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Restovaná krůtí játra na slanině, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1

Čtvrtek 16.1.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	1,3,7

Pátek 17.1.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, beamborový knedlík, špenát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Okoun filet na bylinkovém másle, brambory	3,4,7

Sobota 18.1.2025

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 19.1.2025

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/	1,9
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory	3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory	3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.1. - 26.1.2025

alergeny

Pondělí 20.1.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Úterý 21.1.2025

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na žampionech, brambory	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maďarský hovězí guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 22.1.2025

Polévka	Zelná /3,9/ Dýňová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, mrkvový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Bakoňský kotlet, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 23.1.2025

Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky se zelím, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka s vejci, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11

Pátek 24.1.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, kompot	1,7

Sobota 25.1.2025

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Neděle 26.1.2025

Polévka	Rajské polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, červená řepa	9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.1. - 31.1.2025

alergeny

Pondělí 27.1.2025

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7

Úterý 28.1.2025

Polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka, šunka, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, rýže	1

Středa 29.1.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Čtvrtek 30.1.2025

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor	1,3
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 31.1.2025

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory, čalamáda	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,7
Diabetická dieta (9)	Jitrnice, brambory, čalamáda	1,9

Sobota 1.2.2025

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Neděle 2.2.2025

Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kukuřice nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, m²kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 