

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.1. - 26.1.2025

alergeny

Pondělí 20.1.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Úterý 21.1.2025

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na žampionech, brambory	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maďarský hovězí guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 22.1.2025

Polévka	Zelná /3,9/ Dýňová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, mrkvový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Bakoňský kotlet, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 23.1.2025

Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky se zelím, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka s vejci, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11

Pátek 24.1.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, kompot	1,7

Sobota 25.1.2025

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Neděle 26.1.2025

Polévka	Rajské polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, červená řepa	9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman