

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.1. - 5.1.2025

alergeny

Pondělí 30.12.2024

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Úterý 31.12.2024

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Středa 1.1.2025 - SVÁTEK NOVÝ ROK

| | | |
|----------------------|--|-------|
| Polévka | Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Teplá šunka, červená čočka, kompot | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka | 1,3,7 |

Čtvrtek 2.1.2025

| | | |
|----------------------|---|---------|
| Polévka | Polévka uzená s masem a rýží | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Hovězí maso na česneku, duš.špenát, vař.brambory | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže | 1,3,7,9 |
| Diabetická dieta (9) | Květákový mozeček, vař.brambory, okurkový salát | 1,3,7 |

Pátek 3.1.2025

| | | |
|----------------------|------------------------------------|--------------------|
| Polévka | Horácká polévka /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Znojemský vepřový guláš, těstoviny | 1,6,9,10,11 |
| Šetřící dieta (2) | 2ks vejce, dušený špenát, brambory | 1,3,6,7,9,10,11,12 |
| Diabetická dieta (9) | Znojemský vepřový guláš, těstoviny | 1,6,9,10,11 |

Sobota 4.1.2025

| | | |
|----------------------|--|-------|
| Polévka | Francouzská /3,2,9/ | 1,3,9 |
| Normální strava (3) | Máslový řízek, vařené brambory, kys.okurka | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Máslový řízek, vařené brambory, kys.okurka | 1,3,7 |

Neděle 5.1.2025

| | | |
|----------------------|--|---------|
| Polévka | Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Kuře na smetaně, těstovinová kolínka | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Kuře na smetaně, těstovinová kolínka | 1,3,7 |

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman