

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Jídelní lístek od 25.11.24 do 01.12.24**

	<b>25.11</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>26.11</b>	<b>úterý</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>27.11</b>	<b>středa</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>28.11</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>29.11</b>	<b>pátek</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>30.11</b>	<b>sobota</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>01.12</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	<i>Kakao, čaj, drůbeží paštika , chléb 3,2,9, ovoce</i>		
polévka	<i>Hovězí vývar se strouháním 3,2,9</i>		
oběd	<i>Vepřové maso, okurková omáčka, houskový knedlík 3,9</i>		
oběd	<i>Vepřové maso po myslivecku , houskový knedlík 2</i>		
svačina	<i>Jablečný závin 3,2,9</i>		
večeře	<i>Salámový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9</i>		

Dopolední svačina

**OVOCE**

**Přejeme Vám dobrou chuť**

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

**3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia**

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Domov Seniorů - Stará Role**  
Závodu míru 96, Karlovy Vary



**Jídelní lístek od 02.12.24 do 08.12.24**

	<b>02.12</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, Míchaná vejce, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Kmínová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Krůtí plátek na žampionech, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Krůtí plátek na kmíně, rýže 2		1,3,7
svačina	Tvarohovo -višňový dezert		7
večeře	Maďarská bramborová polévka, pečivo 3,2,9		1,3,7,9
	<b>03.12</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, humrová pomazánka , chléb 3,2,9, ovoce		1,3,4,7
polévka	Zeleninový vývar s drobením 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Cikánský biftek , houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Klopsy v rajčatové omáčce, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Slaný rozpek 3,2,9		7
večeře	Vánočka, máslo, džem 3,2 Dia vánočka, máslo, dia džem 9		1,3,7
	<b>04.12</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sýr plátkový, pečivo 3,2,9		1,3,7
polévka	Z červené čočky 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Treska na másle a bylinkách, brambory, kompot 3,2		4
oběd	Treska na másle a bylinkách, brambory, dia kompot 9		4
svačina	Syr 3,2,9		7
večeře	Buřty na pivě , chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>05.12</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, sladké pečivo 3,2 Dia pečivo 9 ovoce		1,3,7
polévka	Slepíčí vývar s rýží a hráškem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Moravský vrabec, dietní špenát, bramborový knedlík 2		1,3,7
svačina	Lučina, veka, zelenina 3,2,9		1,3,7
večeře	Domácí pomazánka , chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>06.12</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, šunka, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Mrkvová 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Kuře na paprice, těstoviny 3,9		1,3,7
oběd	Kuře na paprice, těstoviny 2		1,3,7
svačina	Domácí moučník 3,2,9		1,3,7
večeře	Musaka 3,2,9		1,3,7
	<b>07.12</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, mazací sýr, chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Dukátové buchtičky s krémem 3,2		1,3,7
oběd	Dukátové buchtičky s dia krémem 9		1,3,7
svačina	Kuřecí nářez, máslo, banketka		1,3,7
večeře	Uzená roláda, okurka, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>08.12</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, chodský koláč 3,2 dia pečivo 9		1,3,7
polévka	Zeleninová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Španělská pečeně rýže 3,9		1,3,7
oběd	Španělská pečeně , rýže 2		1,3,7
svačina	Bílý jogurt s ovocem 3,2,9		7
večeře	Obložený talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Domov Seniorů - Stará Role**  
Závodu míru 96, Karlovy Vary



**Jídelní lístek od 09.12.24 do 15.12.24**

	<b>09.12</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Dýňová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Vepřová pečeně, zadělávaná mrkev, brambory 2		1,3,7
svačina	Croassant s máslem a sýrem 3,2,9		1,3,7
večeře	Drůbeží kaldoun, pečivo		1,3,7
	<b>10.12</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, párky, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7,10
polévka	Hovězí vývar s pohankou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Šumavské kostky, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Šumavské kostky, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Koláček 3,2 Dia koláček 9		1,3,7
večeře	Zlatá paštika, chléb, zelenina 2,3,9		1,3,7
	<b>11.12</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, rybí pomazánka, pečivo 3,2,9		1,3,7,4
polévka	Bramborová polévka 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Džuveč, okurka 3,9		1,3,7
oběd	Vepřové rizoto, červená řepa 2		1,3,7
svačina	Debrecínka, máslo, veka 3,2,9		1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2,9		1,3,7
	<b>12.12</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, Tavený sýr, chléb 3,2,9 ovoce		1,3,7
polévka	Slepičí vývar s kapáním 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Pečeně zbojnická, bramborová kaše 3,9		1,3,7
oběd	Přírodní pečeně, bramborová kaše 2		1,3,7
svačina	Jogurt 3,2,9		7
večeře	Drůbeží tlačěnka, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>13.12</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, pomazánka z pečených paprik, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hrstková polévka 3,9 Hráškový krém 2		1,3,7,9
oběd	Maminčino kuře, salát 3,9		1,3,7
oběd	Maminčino kuře, salát 2		1,3,7
svačina	Šunka, máslo, zelenina, veka 3,2,9		1,3,7
večeře	Brambory s balkánským sýrem, kefír 3,2,9		7
	<b>14.12</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Drůbková 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Nudle s mákem, cukr 3 dia cukr 9		1,3,7
oběd	Nudles tvarohem, cukr 2		1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9		
večeře	Krutí roláda, chléb, čalamáda 3,2,9		9
	<b>15.12</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, Džem, máslo, chléb 3,2 Dia džem 9		1,3,7
polévka	Slepičí vývar s krupicí a vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Sekaný máslový řízek, brambory, kompot 3,2		1,3,7
oběd	Sekaný máslový řízek, brambory, dia kompot 9		1,3,7
svačina	Domácí buchta s ovocem 3,2,9		1,3,7
večeře	Tavený sýr, vařené vejce, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Domov Seniorů - Stará Role**  
Závodu míru 96, Karlovy Vary



**Jídelní lístek od 16.12.24 do 22.12.24**

	<b>16.12 pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá, káva čaj, kuřecí šunka , máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Minestrone 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso, houbová omáčka , houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Vepřové maso na smetaně , houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Máslo , zelenina, pečivo 3,2,9	1,3,7
večeře	Zeleninové lečo, chléb 3,9 jemné lečo, chléb 2	1,3,7
	<b>17.12 úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vejce, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Francouzské brambory, červená řepa 3,9	1,3,7
oběd	Francouzské brambory, červená řepa 2	1,3,7
svačina	Rozpek slaný 2,3,9	1,3,7
večeře	Jogurt ovocný, loupáček 3,2,9	1,3,7
	<b>18.12 středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Celerová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Těstoviny s vepřovým masem a zeleninou 3,9	1,3,7
oběd	Těstoviny s vepřovým masem a zeleninou 2	1,3,7
svačina	Lučina, zelenina, pečivo 3,2,9	7
večeře	Uzené kuřecí stehno , chléb 3,2,9	1,3,7
	<b>19.12 čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7,4
polévka	Italská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřový prejt, kysané zelí ,brambory 3,9	1,3,7
oběd	Vepřová haše, brambory, kompot 2	1,3,7
svačina	Tvarohová tyčinka přibináček 3,2,9	1,3,7
večeře	Domácí pomazánka, chléb, zelenina 2,3,9	1,3,7
	<b>20.12 pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, debrecínka, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar se strouháním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí guláš , knedlík houskový 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí jemný guláš , knedlík houskový 2	1,3,7
svačina	Eidam, máslo, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2,9	1,3,7,10
	<b>21.12 sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, čajovka, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Kmínová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zeleninové rizoto, sýr 3,9	1,3,7
oběd	Zeleninové rizoto, sýr 2	1,3,7
svačina	ovo želé 3,2,9	1,3,7
večeře	Boršč, pečivo 3,2,9	1,3,7
	<b>22.12 neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj vánočka, máslo 3,2 dia vánočka, máslo 9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Tondovo kuře, brambory, kompot 3,2	1,3,7
oběd	Tondovo kuře, brambory, dia kompot 9	1,3,7
svačina	Sladké pečivo 3,2,9	1,3,7
večeře	Salámový talíř , máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**  
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :  
**Ricciová Štěpánka**

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Domov Seniorů - Stará Role**  
Závodu míru 96, Karlovy Vary



**Jídelní lístek od 23.12.24 do 29.12.24**

	<b>23.12</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, máslo, pečivo, 3,2,9	ovoce	1,3,7
polévka	Kulajda 3,9	Kulajdu bez hub 2	1,3,7,9
oběd	Štěpánská pečeně, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Štěpánská pečeně, rýže 2		1,3,7
svačina	Aspik, veka 3,2,9		1,3,7
večeře	Šunkafleky, okurka 3,2,9		1,3,7
	<b>24.12</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, eidam, máslo, chléb 3,2,9,	ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s drobením 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vinná klobása, brambory, kompot 3,2		1,3,7
oběd	Vinná klobása, brambory, Dia kompot 9		1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9		1,3,7
večeře	Kuřecí řízky, bramborový salát 3,2,9		1,3,7
	<b>25.12</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2	dia pečivo 9	1,3,7
polévka	Rajčatová s rýží 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřová kýta na zelenině, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Vepřová kýta na zelenině, brambory 2		1,3,7
svačina	Tavený sýr, pečivo, zelenina 3,2,9		1,3,7
večeře	Opečený dietní párek, hořčice, kečup, okurka, chléb 3,2,9		1,3,7,10
	<b>26.12</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb 3,2,9,	ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s nudlemi		1,3,7,9
oběd	Pečená kachna, červené zelí, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Dušené kuře, pekingské zelí, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Ovo želé 3,2,9		
večeře	Výběrová šunka, máslo, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7,4
	<b>27.12</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, drůbeží paštika, pečivo 3,2,9,	ovoce	1,3,7
polévka	Selská 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřové na paprice, těstoviny 3,9		1,3,7
oběd	Vepřové na rajčatech, těstoviny 2		1,3,7
svačina	Domácí moučník 3,2,9		1,3,7
večeře	Drůbeží sekaná, chléb hořčice 3,2,9		1,3,7
	<b>28.12</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9,	ovoce	1,3,7
polévka	Gulášová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Rýžový nákyp s ovocem 3,2,9		1,3,7
oběd	Rýžový nákyp s ovocem 3,2,9		1,3,7
svačina	Kuřecí šunka, máslo, veka 3,2,9		7
večeře	File v zelenině, brambory 2		1,3,7,4
	<b>29.12</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, nutela 3,2	dia džem 9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar s těstovinou		1,3,7,9
oběd	Hovězí z hájovny, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Hovězí z hájovny, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Domácí pudink 3,2,9		1,3,7
večeře	Obložený talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**

Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

**Jídelní lístek od 30.12.24 do 05.01.25**

	<b>30.12</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Uzený vývar s krupkami 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Pečené kuře, brambory, kompot 3,2		1,3,7
oběd	Pečené kuře, brambory, Dia kompot 9		1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Zapečené boloňské špagety 3,2,9		1,3,7
	<b>31.12</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	káva, čaj, Jemná salámová pomazánka, chléb, ovoce 3,2,9		1,3,7
polévka	Zelňačka 3,9 Zeleninová 2		1,3,7,9
oběd	Vepřový plátek na slanině, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Vepřový plátek přírodní, rýže 2		1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9		1,3,7
večeře	Obložené vejce, pečivo 3,2,9		1,3,7
	<b>01.01</b>	<b>středa</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>02.01</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>03.01</b>	<b>pátek</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>04.01</b>	<b>sobota</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	<b>05.01</b>	<b>neděle</b>	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			

Dopolední svačina

**OVOCE**

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**  
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :  
**Ricciová Štěpánka**