

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 25.11. - 30.11.2024

alergeny

Pondělí 25.11.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzeninou	6,12
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na paprice, kolínka	1,6,7,9,10,11

Úterý 26.11.2024

Polévka	Zeleninová polévka s jáhly /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7

Středa 27.11.2024

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka DIA	1,3,6,7,11

Čtvrtek 28.11.2024

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kynuté ovocné knedlíky s mákem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	6,7,8,10

Pátek 29.11.2024

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory, kompot	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy v rajčatové omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,11

Sobota 30.11.2024

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9

Neděle 1.12.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman