

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Jídelní lístek od 28.10.24 do 03.11.24

	28.10	pondělí	alergeny
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	29.10	úterý	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	30.10	středa	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	31.10	čtvrtek	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	01.11	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Zeleninový vývar a pohankou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřový smažený řízek, brambory, okurka 3,9		1,3,7
oběd	Vepřový přírodní řízek, brambory, rajče 2		1,3,7
svačina	Lučina, veka, zelenina 3,2,9		1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 Dia krupicová kaše 9		1,3,7
	02.11	sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, míchaná vejce, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Bramborová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Srbské rizoto 3,9		1
oběd	Zeleninové rizoto 2		1
svačina	Salám, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
večeře	Šunkofleky, čalamáda 3,2,9		1,3,7,9
	03.11	neděle	
snídaně	Kakao, čaj, džem, máslo, chléb 3,2 Dia džem, máslo 9		1,3,7
polévka	Drůbeží vývar s nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Uzené maso, kyselé zelí, bramborový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Krůtí plátek, dušené pekingské zelí, bramborový knedlík 2		1,3,7
svačina	Ovocný pohár 3,2,9		7
večeře	Dva druhy sýra, máslo, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 04.11.24 do 10.11.24

	04.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, dietní salám, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Dýňová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí stehno na zelenině, brambory 3,9	1,3,7,9
oběd	Kuřecí stehno na zelenině, brambory 2	1,3,7,9
svačina	Ovofit 3,2,9	
večeře	Frankfurtská jemná, pečivo 3,2,9	1,3,7,9
	05.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, humrová pomazánka, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7,2,4
polévka	Slepičí vývar s kapáním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Segedínský guláš, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Jemný vepřový guláš, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Šunkový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7
	06.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, nutela 3,2 dia džem 9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový krém 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Nudle s houbami, masem a jarní cibulkou 3,9	1,3,7
oběd	Nudle s masem a zeleninou 2	1,3,7,9
svačina	Lučina, veka, kapie 3,2,9	1,3,7
večeře	Krůtí přírodní plátek, rýže 3,2,9	1
	07.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s vločkami 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Obalovaný květák, brambory, Tatarka 3,9	1,3,7
oběd	Cuketový mozeček, brambory, kompot 2	1,3,7,9
svačina	Donut 3,2 dia pečivo 9	1,3,7
večeře	Zlatá paštika, máslo, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7,9
	08.11 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, plátkový sýr, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Bramborový krém 2,3,9	1,3,7,9
oběd	Bratislavské plecko, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Bratislavské plecko, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Lučina, rajče, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Rýžový nákyp 3,2 Dia rýžový nákyp 9	7
	09.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, šunková pěna, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Mrkvová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Krůtí plátek se sýrem, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Krůtí plátek se sýrem, brambory 2	1,3,7
svačina	Ovo želé 3,2,9	
večeře	Těstoviny v tomatové omáčce 3,2,9	1,3,7
	10.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, koláčky 3,2 dia šátečky 9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar s nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové po selsku, červené zelí, knedlík bramborový 3,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové maso dušené, pekingské zelí, knedlík bramborový 2	1,3,7
svačina	Jablečný závin 3,2,9	1,3,7
večeře	Salámový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 11.11.24 do 17.11.24

	11.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, medové máslo, pečivo 3,2 dia džem 9, ovoce	1,3,7
polévka	Sýrová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí pečeně, dušená zelenina, brambory 3,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí pečeně, dušená zelenina, brambory 2	1,3,7,9
svačina	Jogurt 3,2,9	7
večeře	Kuřecí špalíčky, chléb, čalamáda 3,2,9	1,3,7,9
	12.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s pohankou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Halušky se zelím 3,9	1,3,7
oběd	Halušky s brynzou 2	1,3,7
svačina	Koláč 3,2 dia koláč 9	1,3,7
večeře	Domácí pomazánka chléb 3,2,9	1,3,7
	13.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Čočková s párkem 3,9 z červené čočky 2	1,3,7,9
oběd	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka 2	1,3,7
svačina	Lučina, zelenina, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Šunkofleky 3,2,9	1,3,7,9
	14.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Pražská pečeně, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Pražská pečeně, rýže 2	1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9	1,3,7,10
	15.11 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7,4
polévka	Dršťková 3,9 Dýňová 2	1,3,7,9
oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem 3,2	1,3,7
oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem dia 9	1,3,7
svačina	Paštikový sýr, banketka 3,2,9	1,3,7
večeře	Opečený párek, hořčice, chléb 3,9 kečup 2	1,3,7,10
	16.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	File po švýcarsku, brambory, salát 3,9	1,3,7,4
oběd	File zapečené se sýrem, brambory, kompot 2	1,3,7,4
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Kuřecí kung-pao, rýže 3,2,9	9
	17.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, vánočka, máslo, džem 3,2 dia vánočka, dia džem, máslo 9	1,3,7
polévka	Slepičí vývar s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Burgundská pečeně, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Burgundská pečeně, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Slaný rozpek 3,2,9	1,3,7
večeře	Obložený talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 18.11.24 do 24.11.24

	18.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Selská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Fazole na kyselo, dietní párek, okurka 3,9	1,3,7,10
oběd	Červená čočka, dietní párek, kompot 2	1,3,7
svačina	Millschnitte 3,2,9	1,3,7
večeře	Vepřové maso v mrkvi, brambory 3,2,9	1,3,7
	19.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Krupková 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Maďarský guláš, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Dietní guláš, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Bábovka 3,2 Dia Bábovka 9	1,3,7,8
večeře	Švýcarský salát, pečivo 3,2,9	1,3,7,4
	20.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, vařené vejce, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Tvarohové knedlíky s ovocem, cukr, máslo, tvaroh 3,2	1,3,7
oběd	Tvarohové knedlíky s ovocem, dia cukr, máslo, tvaroh 3,2	1,3,7
svačina	Máslo, sýr, veka, okurka 3,2,9	1,3,7
večeře	Bramborový guláš, chléb 3,2,9	1,3,7,9
	21.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, čajovka, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Italská 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřový bůček zapečený v kapustě, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory 2	1,3,7,9
svačina	Koláčky 2,3 Dia šátečky 9	1,3,7,8
večeře	Šunkový závitok, pečivo 2,3,9	1,3,7
	22.11 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, Rybí pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7, 4
polévka	Zeleninový vývar se smaženým hráškem 3,9 s těstovinou 2	1,3,7,9
oběd	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík 3,2	1,3,7
oběd	Vařené vejce, dia koprová omáčka, houskový knedlík 9	1,3,7
svačina	Ovo želé 3,2,9	7
večeře	Krůtí maso s pórkem, brambory 3,2,9	1,3,7
	23.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínská pečeně, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Horácká 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Rizoto s kuřecím masem, kyselá okurka 3,9	1,3,7,10
oběd	Rizoto s kuřecím masem, kompot 2	1,3,7
svačina	Paštika, veka 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 dia krupicová kaše 9	1,3,7
	24.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, bílý jogurt 3,2,9 ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Dušené vepřové maso, dietní špenát, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Ovocná miska 3,2,9	7
večeře	2 druhy sýra, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 25.11.24 do 01.12.24

	25.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, vysočina, máslo, pečivo 3,9 dietní salám 2, ovoce	1,3,7
polévka	Kmínová 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zapečené těstoviny s uzeninou , školní salát 3,9	1,3,7,9
oběd	Zapečené těstoviny s uzeninou , školní salát 2	1,3,7,9
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Brambory s balkánským sýrem, kefir 3,2,9	1,3,7,9
	26.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr , máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Kuře na smetaně , Houskový knedlík 3,9	1,3,7,9
oběd	Kuře na smetaně , Houskový knedlík 2	1,3,7,9
svačina	Slaný rozpek 3,2,9	1,3,7
večeře	Masová pomazánka, chléb 3,2,9	1,3,7
	27.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, vločková kaše 3,2,9 ovoce	1,3,7
polévka	Rajčatová s těstovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Rybí filé na bylinkách, brambory, obloha	1,3,7,4
oběd	Rybí filé na bylinkách, brambory, obloha	1,3,7,4
svačina	Žervé, veka , máslo 3,2,9	1,3,7
večeře	Kuřecí sekaná, hořčice chléb 3,9 kečup 2	1,3,7,
	28.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, výběrová šunka , máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Krupková s bramborami 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí maso přírodní, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9	1,3,7
večeře	Šopský salát, pečivo	1,3,7
	29.11 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo, ovoce 3,2,9	1,3,7,4
polévka	Zeleninový vývar s vaječnou zavářkou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Nudle s mákem 3,9	1,3,7
oběd	Nudle s tvarohem 2	1,3,7
svačina	Jemný salám, máslo, veka, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Gulášová polévka, chléb, 3,9 Dientní gulášová, 2	1,3,7,9
	30.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínka, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Květáková 3,9 Zeleninová 2	1,3,7,9
oběd	Pštosí vejce , brambory , čalamáda 3,2	1,3,7,9
oběd	Pštosí vejce , brambory , čalamáda 9	1,3,7,9
svačina	Ovo želé 3,2,9	
večeře	Palačinky s rozvarem 3,2 dia palačinky 9	1,3,7
	01.12 neděle	
snídaně		
polévka		
oběd		
oběd		
svačina		
večeře		

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka