

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 18.11. - 24.11.2024

alergeny

Pondělí 18.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem, bramborové noky	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambor	1,3

Úterý 19.11.2024

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s masem /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso stroganov, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory, okurka	1,3,6,7,11,12

Středa 20.11.2024

Polévka	Polévka zeleninová s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová krkovice pečená, dušený špenát, brambory	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10.

Čtvrtek 21.11.2024

Polévka	Polévka bramborová /2,3,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitek na smetaně, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kološovské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Pátek 22.11.2024

Polévka	Zel. s růžič. kapustou /3,9/ Zeleninová s vložkami /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách se smetanou, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřová pečeně, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, brambory	4,7

Sobota 23.11.2024

Polévka	Kmínová /3,9,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,6,7,10,11

Neděle 24.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman