

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.10. - 13.10.2024

alergeny

Pondělí 7.10.2024

Polévka	Slepičí vývar s kroupy /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12

Úterý 8.10.2024

Polévka	Zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky, zadělávaná mrkev, vař. brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9

Středa 9.10.2024

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Plněný vepřový řízek nivou a šunkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, 2ks vejce, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s kuřecím masem, vařené brambory	3,7

Čtvrtek 10.10.2024

Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, bramborová kaše	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,7,12

Pátek 11.10.2024

Polévka	Polévka z červené čočky s dietní uzeninou /3,2,9/	1
Normální strava (3)	Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory, špenát	1,3,7

Sobota 12.10.2024

Polévka	Pórková polévka s brambory a vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vař. brambory	3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok se špenátem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vařené brambory	3,7

Neděle 13.10.2024

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman