

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 28.10. - 31.10.2024

alergeny

Pondělí 28.10.2024 - SVÁTEK !!

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 29.10.2024

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor	1,3
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Středa 30.10.2024

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, čalamáda	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, čalamáda	1,3,4,7

Čtvrtek 31.10.2024

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vídeňský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Pátek 1.11.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Sobota 2.11.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Neděle 3.11.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman