

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21.10. - 27.10.2024

alergeny

Pondělí 21.10.2024

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzenonou	6,12
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na smetanovém kari s pórkem a kukuřicí, rýže	1,7

Úterý 22.10.2024

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory, kompot	1,3,7

Středa 23.10.2024

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety s masem a sýrem	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Halušky se zelím a uzeninou	1,3

Čtvrtek 24.10.2024

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno, šťouch. bram. s pórkem a slaninou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Losos na másle, dušená zelenina, brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na česneku, rýže	1,7

Pátek 25.10.2024

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávaný hrášek, vař. brambory	1,3
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek s masem, vařený brambor	1,3

Sobota 26.10.2024

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. Salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto bezmasé, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. salát	1,3,7

Neděle 27.10.2024

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny vřetena	1,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny vřetena	1,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman