

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14.10. - 20.10.2024

alergeny

Pondělí 14.10.2024

Polévka	Dýňová polévka se smetanou /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7

Úterý 15.10.2024

Polévka	Drůbeží vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety zapečené s vepř. masem, č.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3

Středa 16.10.2024

Polévka	Dršťková /3,9/ Hovězí vývar s ml. masem /2/	3,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí maso v mrkvi, brambory	1,3
Diabetická dieta (9)	Krůtí prsa na paprice, rýže	1,3,7,9

Čtvrtek 17.10.2024

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,9
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	1,6,7,8,10

Pátek 18.10.2024

Polévka	Koprová polévka s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený kapustový karbanátek, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a špenátem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí roláda, brambory, rajče	1,6,7,9,10,11

Sobota 19.10.2024

Polévka	Frankfurtská polévka /3,9/ Frankfurtská jemní/2/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9

Neděle 20.10.2024

Polévka	Zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené s mrkví, dušená rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman