

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.10. - 6.10.2024

alergeny

Pondělí 30.9.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 1.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-------------|
| Polévka | Zelňačka /3,9/ Zeleninový krém /2/ | 1,7,9 |
| Normální strava (3) | Vepřový plátek na žampionech, rýže | 1,6,9,10,11 |
| Šetřící dieta (2) | Bramborové šišky se strouhankou a máslem, kompot | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Špagety Carbonara, kompot DIA | 1,3,7,9 |

Středa 2.10.2024

| | | |
|----------------------|--|---------|
| Polévka | Kmínová polévka /3,2,9/ | 1,3,9 |
| Normální strava (3) | Šunkofleky s uzeninou, okurka | 1,3,7,9 |
| Šetřící dieta (2) | Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky | 1,3,7,9 |
| Diabetická dieta (9) | Šunkofleky s uzeninou, červená řepa | 1,3,7,9 |

Čtvrtek 3.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-------|
| Polévka | Jarní /3,2,9/ | 1,7,9 |
| Normální strava (3) | Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny | 1,7,9 |
| Šetřící dieta (2) | Vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Máslový řízek, bramborová kaše, okurka DIA | 1,3,7 |

Pátek 4.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-----|
| Polévka | Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/ | 9 |
| Normální strava (3) | Jitrnice, vařené brambory, zelný salát | 1 |
| Šetřící dieta (2) | Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot | 1 |
| Diabetická dieta (9) | Fazole na kyselo s uzeninou, chléb | 1,3 |

Sobota 5.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-------|
| Polévka | Hovězí vývar s pohankou a zeleninou /3,2,9/ | 9 |
| Normální strava (3) | Pečené kuře, vařené brambory, kompot | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ. řepa | 7,9 |
| Diabetická dieta (9) | Pečené kuře, vařené brambory, kompot | 1,3,7 |

Neděle 6.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-------|
| Polévka | Kuřecí vývar s nudlemi /3,2,9/ | 1,3,9 |
| Normální strava (3) | Krůtí játra orient, rýže | 1,7 |
| Šetřící dieta (2) | Zeleninový nákyp s masem a sýrem, brambory | 3,7,9 |
| Diabetická dieta (9) | Krůtí játra orient, rýže | 1,7 |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman