

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.-15.9.2024

alergeny

Pondělí 9.9.2024

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, houskový knedlík, špenát	1,3,6,7, 9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a hráškem, sýr	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, houskový knedlík, špenát	1,3,6,7, 9,10,11,12

Úterý 10.9.2024

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Polévka ragú /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Nudle s mákem a cukrem, máslo	1,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory, salátová okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,9,12

Středa 11.9.2024

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3,7,9,10
Diabetická dieta (9)	Bratislavské vepřové maso, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 12.9.2024

Polévka	Boršč s masem /3,9/ Frankfurtská /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 13.9.2024

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory, okurka	7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, čočka, DIA okurka	1, 10

Sobota 14.9.2024

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 15.9.2024

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman