

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.9.- 29.9.2024

alergeny

Pondělí 23.9.2024

Polévka	Hovězí polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 24.9.2024

Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Středa 25.9.2024

Polévka	Čočková s uz. /3,9/ Zel. s ovesnými vločkami /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9

Čtvrtek 26.9.2024

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečený vepřový karbanátek, brambory, okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený vepřový karbanátek, brambory, DIA okurka	1,3,6,7,11,12

Pátek 27.9.2024

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,8,9,10,11,12

Sobota 28.9.2024

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Neděle 29.9.2024

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory, kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman