

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.9. - 8.9.2024

alergeny

Pondělí 2.9.2024

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem	1,3,7

Úterý 3.9.2024

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, brambory, okurkový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, brambory, okurkový salát	1,3,6,7,11,12

Středa 4.9.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, kolínka	1,7
Šetřící dieta (2)	Dušená šunka, červená čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, kolínka	1,7

Čtvrtek 5.9.2024

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, karlovarský knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory	7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Pátek 6.9.2024

Polévka	Brokolicový krém /3,9/ Kuřecí s těstovinou /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr, okurka	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory, DIA kompot	1,3,6,7,11,12

Sobota 7.9.2024

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 8.9.2024

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře	1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman