

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.9.- 22.9.2024

alergeny

Pondělí 16.9.2024

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzenionou, chléb	1,3,6,7,8,11,13
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Krůtí na kari, dušená rýže	1,3,6,7,8,9,10,11

Úterý 17.9.2024

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory, zelný salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Zadělané kuřecí prsa v mrkvi, bramborové noky	1,3,7,9

Středa 18.9.2024

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kyjevské hovězí maso, rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, okurka DIA	1,3,7,9

Čtvrtek 19.9.2024

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka, brambory, kompot	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,6,7,9,11,12,13

Pátek 20.9.2024

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Losos na másle, dušená zelenina, brambory	1,4,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, brambory	1,12

Sobota 21.9.2024

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, těstoviny	1
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1

Neděle 22.9.2024

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman