

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 12.8.- 18.8.2024

alergeny

Pondělí 12.8.2024

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karbanátky ve smetanové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, červená řepa	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, červená řepa	1,3,7,9

Úterý 13.8.2024

Polévka	Hrstková /3,9/ Krupicová /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12

Středa 14.8.2024

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepř. řízek, vařené brambory, kyselá okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený vepř. řízek, vařené brambory, kyselá okurka	1,3,6,7,11

Čtvrtek 15.8.2024

Polévka	Rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	1,3
Šetřící dieta (2)	Knedlíky tvarohové ovocné	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	1,3

Pátek 16.8.2024

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninová /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 17.8.2024

Polévka	Drůbeží krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové srbské rizoto sypané sýrem	7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, rýže	1,7,9,12

Neděle 18.8.2024

Polévka	Polévka zeleninová s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí perkelt, vařené brambory	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový zapečený plátek se sýrem, šunkou, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí perkelt, vařené brambory	1,7,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman