

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1.7. - 7.7.2024

alergeny

### Pondělí 1.7.2024

Polévka	Polévka fazolková e smetanou a koprem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10

### Úterý 2.7.2024

Polévka	Polévka drůbková s rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krůtí maso na zelenině, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Myslivecká pečeně, rýže	1,7,10,12
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory	1,3,7

### Středa 3.7.2024

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory, zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11

### Čtvrtek 4.7.2024

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

### Pátek 5.7.2024 - SVÁTEK

Polévka	Polévka uzená s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12

### Sobota 6.7.2024

Polévka	Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambory	1,7,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11

### Neděle 7.7.2024

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jerní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bretaňské fazole, chléb	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso s hráškem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,9,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman